《塞上江南・大漠星河》寧夏深度優質十日遊



專業安排與行程特色:

【精選行程】UNESCO 認證-聯合國世界文化遺產、自然保護區、5A 級旅遊景區、中國非遺(技藝)美食…收穫滿滿

【特選住宿】全程五星優質飯店，連泊 2~3 晚，不須每天搬家

【精選餐食】特色非遺美食、西北著名菜色、當地美食、調劑口味漢餐、酒莊品酒，飲食豐富多樣

【車程享受】全程 VIP 豪華總裁雙排座椅，每段車程 2.5 小時內

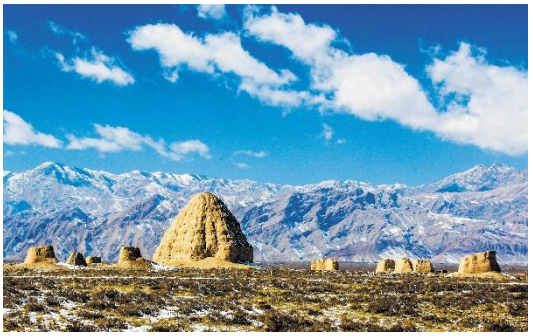
【適宜季節】3 月中旬~10 月下旬，特選當地適宜氣候時節出遊

【寧夏特色】獨特景觀+文藝景點+特色活動+感受當地生活

-- ● 優質的旅遊，不只是吃好住好，更要特色與舒適兼具 ● --

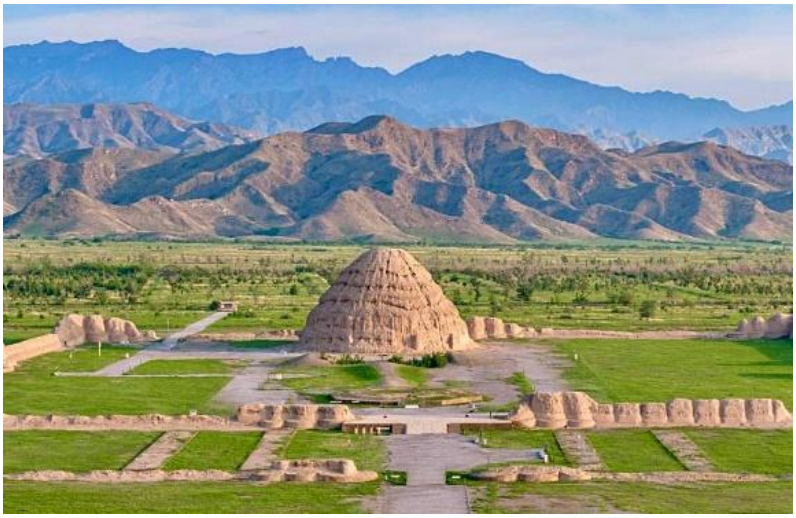






二十一世紀旅行社 優質旅遊/杜拜專家(02)8772-3569 台北市長安東路二段246號8樓
www.2121.com.tw

SINCE1997 交觀甲 5901~旅遊業品質保證協會會員~品保北 1049 2026 年 11 月印製



西 夏 陵

為賀蘭山東麓西夏帝王陵園遺址的統稱，面積約為 50 平方公里，是西夏王朝留下最完整的遺址也是中國現存規模最大、地面遺蹟保存最完整的帝王陵園之一，被譽為「東方金字塔」；西夏陵於 2025 年列入《世界遺產名錄》。



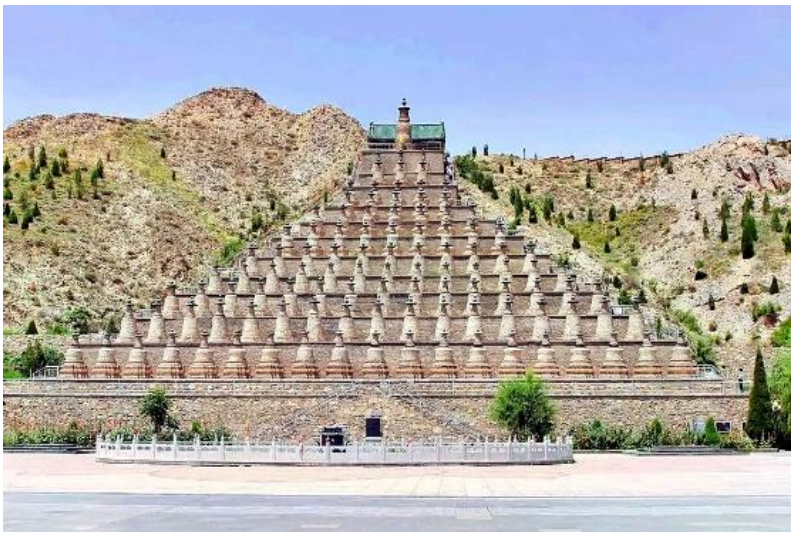
水洞溝遺址

水洞溝遺址為 5A 級旅遊景區，是中國最早發掘的舊石器時代遺址之一，距今 4 萬年至 1.5 萬年之間，被譽為「東方史前考古的搖籃」，為重點文物保護單位。 內容包含遺址博物館、張三小店、蘆花谷、明長城及藏兵洞。



賀蘭山岩畫

賀蘭山岩畫為 4A 級旅遊景區，位於賀蘭口，是銀川境內岩畫最集中、內容最豐富的區域之一。 年代跨越約三千年至一萬年，由不同時期、不同族群在山岩上陸續刻畫，內容涵蓋人物、動物、狩獵、放牧、祭祀與太陽崇拜，是研究北方民族生活與精神世界的重要材料。



108 塔

青銅峽黃河大峽谷為 5A 級景區，也是寧夏引黃古灌區的重要地帶，黃河在這裡切開山體形成十餘公里峽谷，兩岸崖壁與水利工程共同塑造出粗獷的北方黃河景觀。

108 座古塔依山分階排列，乘船從河面仰望塔群，可同時看見西夏遺韻、佛教文化與峽谷地貌同處在同一空間裡。



通湖草原



沙坡頭景區



黃河玻璃橋



青銅峽黃河大峽谷



騰格里沙漠



賀蘭安漠酒店



中衛沙漠星星酒店



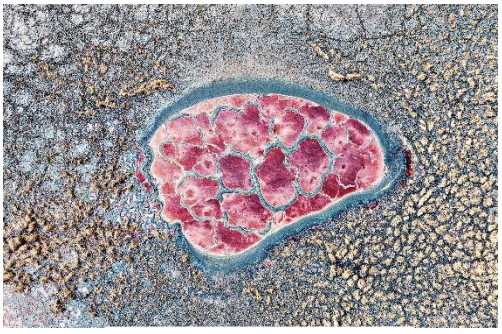
鎮北堡西部影城



漫葡小鎮「看見賀蘭」



阿拉善三湖穿越



阿拉善三湖穿越



海寶塔



海悅仁和酒莊



夏桐酒莊



大漠觀星

《塞上江南・大漠星河》寧夏深度優質十日遊

【精選景點】UNESCO 認證聯合國世界文化遺產-西夏陵・重點文物保護單位-水洞溝遺址、賀蘭山岩畫、108 塔…・自然保護區-騰格里沙漠…・沉浸式文旅-漫葡小鎮

【特色美食】非遺美食-特色手抓羊肉·中衛扁豆子麵·吳忠早茶·仙鶴樓.仙鶴水餃/海悅仁和酒莊烤全羊宴·正宗傳統西北菜·賀蘭山紫蘑燉土雞·西北清真餐

參考航班資訊如下：

天　數	出發時間	抵達時間	起飛/抵達 城市	航空公司	航班編號
第一天	15:30	17:30	桃園 / 上海浦東	中國東方航空	MU5008
第一天	19:40	23:05	上海浦東 / 銀川	同上	MU5271
第十天	08:20	11:00	銀川 / 上海虹橋	中國東方航空	MU5276
第十天	14:10	16:15	上海虹橋 / 松山	同上	MU5097

第 1 天 臺北 ✈上海(北京) / 銀川 (34KM/ 45 分鐘)
晚餐：機上享用
住宿：五星級 銀川 JW 萬豪酒店 或 銀川喜來登酒店

第 2 天 住宿飯店 (8KM/ 20 分鐘)→☆海寶塔 (40KM/ 1 小時)→☆萬年遺蹟～水洞溝遺址 (43KM/ 1 小時)→住宿飯店
早餐：飯店內享用　午餐：西北民間漢餐 (提供豬肉餐食)　晚餐：非遺美食～特色手抓羊肉
住宿：同上五星級飯店；連住二晚. 輕鬆不換房

第 3 天 住宿飯店 (6KM/15 分鐘)→搭乘動車前往中衛→中衛南站 (31KM/ 40 分鐘)→☆通湖草原 (20KM/ 25 分鐘)→騰格裡沙漠～特色沙漠飯店
早餐：飯店內享用　午餐：非遺美食～中衛扁豆子麵　晚餐：住宿飯店內輕鬆享用
住宿：五星級 特色沙漠飯店～沙漠星星酒店 或 大漠梭梭度假酒店

第 4 天 沙漠飯店 (5KM/ 15 分鐘)→☆沙坡頭景區 (5KM/ 15 分鐘)→沙漠飯店：特色沙瓶畫 DIY、享受飯店休閒設施、大漠觀星(星空導師教觀星)
早餐：飯店內享用　午餐：黃河大鯉魚.漢餐 (提供豬肉餐食)　晚餐：住宿飯店內享用自助餐
住宿：同上五星級特色飯店；連住二晚. 輕鬆不換房

第 5 天 沙漠飯店(140KM/ 2 小時)→☆青銅峽黃河大峽谷・108 塔(30KM/ 40 分鐘)→吳忠早午茶(4KM/ 15 分鐘)→☆石佛寺村家訪 (111KM/ 1 小時 45 分鐘)→賀蘭葡萄酒小鎮
早餐：飯店內享用　午餐：非遺美食. 當地特色～吳忠早茶 (早午餐)　晚餐：住宿飯店內輕鬆享用西式餐
住宿：五星級 賀蘭安漠酒店

第 6 天 賀蘭葡萄酒小鎮 (12KM/ 20 分鐘)→☆賀蘭山岩畫 (9KM/ 15 分鐘)→☆拜寺口雙塔 (44KM/ 1 小時)→☆低調奢華.夏桐酒莊品酒 (47KM/ 55 分鐘)→☆海悅仁和酒莊晚宴 (4KM/ 10 分鐘)→賀蘭葡萄酒小鎮
早餐：飯店內享用　午餐：當地風味～賀蘭山紫蘑燉土雞　晚餐：海悅仁和酒莊烤全羊宴
住宿：同上特色飯店；連住二晚. 輕鬆不換房

第 7 天 賀蘭葡萄酒小鎮(13KM/ 20 分鐘)→☆鎮北堡西部影城(8KM/ 15 分鐘)→☆百瑞源・殷紅子熟枸杞莊園 (7KM/ 15 分鐘)→☆漫葡小鎮《看見賀蘭》(28KM/ 40 分鐘)→銀川住宿飯店
早餐：飯店內享用　午餐：西北清真餐　晚餐：特別安排 "自由美食體驗"～每人贈送 150 人民幣，於景區內自由品嚐當地特色小吃與個人喜愛餐食.
住宿：五星級 銀川 JW 萬豪酒店 或 銀川喜來登酒店

第 8 天 飯店(1KM/ 5 分鐘)→☆寧夏博物館(30KM/ 40 分鐘)→☆西夏陵(32KM/ 40 分鐘)→飯店
早餐：飯店內享用　午餐：中阿蘭牛肉麵　晚餐：正宗傳統西北菜
住宿：同上五星級飯店；連住三晚. 輕鬆不換房

第 9 天 飯店(170KM/ 2 小時 20 分鐘)→☆阿拉善左旗三湖穿越 (175KM/ 2 小時 25 分鐘)→☆銀川老城區漫遊(7KM/ 20 分鐘)→飯店
早餐：飯店內享用　午餐：左旗民間漢餐 (提供豬肉餐食)　晚餐：非遺美食～仙鶴樓.仙鶴水餃
住宿：同上五星級飯店；連住三晚. 輕鬆不換房

第 10 天 住宿飯店(34KM/ 45 分鐘)→銀川河東國際機場 / 上海(北京) / 桃園
早餐：飯店準備餐盒　午餐：機場享用　晚餐：溫暖的家